



RESULTADOS 9º TRAIL OFF-ROAD 15K

Pos	Atleta	Equipa	Tempo
1	RICARDO CARREIRA 1-M35	OCS- ARRÁBIDA TRAIL TEAM	1:13:15.251
2	PAULO AMARAL 1-M45	A.R. CASAENSE	1:18:38.209
3	JOEL COUTO 1-M40	Grupo Alegre Unido Bajouca	1:18:41.707
4	MANUEL FERNANDES 2-M35	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	1:18:55.735
5	SAMUEL VIEIRA 3-M35	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	1:19:53.643
6	ANDRÉ BENTO 1-SEN M	G.R.CORREDOURA	1:20:30.937
7	RUI FRESCO 2-M45	CPALCANENATRIL	1:21:42.661
8	EZEQUIEL REIS 2-M40	Euquipa	1:22:21.642
9	LICÍNIO CARREIRA 3-M45	AC VERMOIL	1:23:02.267
10	LUÍS LISBOA 3-M40	Notícias de Colmeias Atletismo	1:24:06.093
11	BRUNO ANTUNES 2-SEN M	Notícias de Colmeias Atletismo	1:24:12.762
12	DÉLIO PASCOAL 4-M40	Notícias de Colmeias Atletismo	1:24:15.478
13	DIOGO LISBOA 3-SEN M	A. R. Meirinhas	1:27:02.053
14	GONÇALO SIMÕES 5-M40	DNMG	1:28:45.566
15	PEDRO FERREIRA 4-SEN M	Grupo Alegre Unido Bajouca	1:29:44.287
16	JOSÉ AGOSTINHO 1-M65	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	1:38:42.520
17	RICARDO CARREIRA 6-M40	Grupo Alegre Unido Bajouca	1:41:01.225
18	NELSON JORGE 1-M50	Notícias de Colmeias Atletismo	1:43:57.567
19	FILIPPE MOREIRA 4-M45	Porto de Mós a Correr	1:44:15.729
20	HELDER S G PINTO 5-M45	Porto de Mós a Correr	1:46:46.078
21	SANDRA GONÇALVES 1-F50	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	1:47:25.419
22	JOÃO CARREIRA 4-M35		1:48:08.419
23	DINIS SANTOS 2-M50		1:49:12.139
24	HELDER OLIVEIRA 5-M35	Hwo.pt	1:49:40.099
25	VIRGINIA SIMÕES 1-F45	Notícias de Colmeias Atletismo	1:49:40.192
26	DAVID SIMÕES 6-M35	A. R. Meirinhas	1:50:46.152
27	HELDER ABREU 6-M45	Notícias de Colmeias Atletismo	1:51:20.040
28	BÁRBARA FERNANDES 1-F40	Porto de Mós a Correr	1:51:35.369
29	PEDRO PEREIRA 7-M35		1:52:23.806
30	NUNO CORDEIRO 7-M40	XPLOSE BOX	1:53:08.882
31	GERMANO CAPELA 1-M55	CA BARREIRA	1:53:34.017
32	JOAO GASPAR 7-M45	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	1:54:00.699
33	HUGO NEVES 5-SEN M	A. R. Meirinhas	1:57:02.421
34	BENILDE SANTOS 2-F50	MDR Runners	1:57:10.789
35	RENATO SANTOS 8-M40	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	1:58:07.248
36	RAUL 8-M35	G.A.Caranguejeira	1:58:38.055
37	JOSÉ MARTINS 2-M55	Clube veteranos do lis	1:59:07.093
38	MIGUEL PEREIRA 9-M40	CA BARREIRA	1:59:13.899
39	SUSANA PEREIRA 3-F50	CPR A-do-Barbas	1:59:44.111
40	RUI TENREIRO 3-M55		1:59:46.710
41	SARA ALVES 1-SEN F	Grupo Alegre Unido Bajouca	2:01:43.674
42	RUI NETO 10-M40	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	2:02:01.391

43	RICARDO VALVERDE 11-M40		2:02:11.634
44	GLÓRIA SERRAZINA 1-F65	CRP Ribafria	2:03:12.330
45	MIGUEL MATIAS 8-M45	CSCRFCHARNECA	2:03:52.414
46	CAROLINA SIMÕES 2-SEN F	Notícias de Colmeias Atletismo	2:03:57.705
47	VITOR FAUSTINO 2-M65	Viriatos trail team	2:05:32.021
48	MÓNICA JORDÃO 2-F40	ACRM Silveirinha Grande Claras	2:05:34.288
49	JOÃO 9-M45	Bora lá vizinho	2:05:34.378
50	PEDRO MOTA 10-M45	Capwatt	2:05:43.306
51	JOÃO SINTRA 3-M65	ACRM Silveirinha Grande Claras	2:07:00.515
52	LÍLIA NEVES 2-F45	CSCRFCHARNECA	2:07:48.388
53	SÍLVIA FRANCO 4-F50	Grupo Alegre Unido Bajouca	2:08:08.500
54	STEFANY NAIARA SILVA OLIVEIRA 3-SEN F	A. R. Meirinhas	2:08:36.706
55	SÉRGIO FERNANDES 11-M45	Lama Solta	2:08:38.639
56	RITA REIS 4-SEN F	G.A.Caranguejeira	2:08:40.514
57	LINO CARRACO 3-M50	ACRM Silveirinha Grande Claras	2:09:09.479
58	ÁLVARO JOSÉ VIEIRA LOPES 12-M45	CSCRFCHARNECA	2:10:13.032
59	JORGE FIGUEIRAL 4-M55	CSCRFCHARNECA	2:11:49.572
60	ISABEL PEREIRA 5-F50	Grupo Alegre Unido Bajouca	2:12:10.774
61	ANABELA 6-F50	Grupo Alegre Unido Bajouca	2:12:26.566
62	TIAGO CARVALHO 6-SEN M	XPLOSE BOX	2:19:44.829
63	PAULA GALITO 3-F40	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	2:19:45.136
64	ÉRIC NABAES SALVADO 13-M45	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	2:19:45.243
65	ADÉLIA SANTOS 3-F45		2:19:46.706
66	MARIA INÊS OLIVEIRA 5-SEN F	Lama Solta	2:21:15.323
67	ANA MALHÃO HENRIQUES 4-F40	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	2:26:06.676
68	JOAQUIM PEPE ROQUE 5-M55		2:28:39.631
69	REGINA FERREIRA 1-F55	CPR A-do-Barbas	2:32:19.404
70	FILIPA SIMÕES 5-F40	DNMG	2:32:21.173
71	CARLOS FRESCO 9-M35	XPLOSE BOX	2:33:10.721
72	RUI GASPAR 4-M50	CA BARREIRA	2:42:06.806
73	SANDRA SANTOS 7-F50	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	2:43:59.778
74	IOLANDA PEREIRA 6-F40	XPLOSE BOX	2:58:38.353
75	RUI ABRUNHEIRO 14-M45	XPLOSE BOX	2:58:39.992
76	SALOMÉ ALMEIDA 7-F40	XPLOSE BOX	3:37:02.691

Pos	Equipa	Pontos
1	Notícias de Colmeias Atletismo	33
2	Grupo Alegre Unido Bajouca	35
3	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	50
4	A. R. Meirinhas	67
5	CA BARREIRA	113
6	XPLOSE BOX	124
7	CSCRFCHARNECA	129
1	Grupo Alegre Unido Bajouca	31
2	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	36